



IN-ENERGY
Edelstein- & Energieheilkunde

ANGEBOT VORTRÄGE

Die Steinheilkunde

Das Wissen um die Heilwirkung von Steinen existiert seit Jahrtausenden. Heute hat die Steinheilkunde Erfolge, die vor zehn Jahren noch undenkbar erschienen.

In diesem Vortrag beleuchte ich die interessante Welt der Heilsteine. Ich vermittele wie und weshalb Heilsteine wirken, welche sich in der Praxis bewährt haben und gebe nützliche Hinweise zu deren sinnvollen Anwendung.

Heilsteine und Farben

Ob gross oder klein, der faszinierenden Farbenpracht der Mineralien und Edelsteine kann sich keiner entziehen.

Farben sprechen uns an, beeinflussen uns innerlich wie äusserlich. Schon in der Antike wurden Farben zu Heilzwecken eingesetzt und bis heute haben sie an Einfluss und Faszination nichts verloren.

In diesem Vortrag lernen Sie die Verbindung zwischen Farben, Körper und Gefühlen kennen. Sie erfahren, welche Wirkung die einzelnen Farben von Heilsteinen haben und wie Sie diese für Ihre Gesundheit und für Ihr Wohlbefinden nutzen können.



IN-ENERGY

Edelstein- & Energieheilkunde

Innere Schönheit mit Edelsteinen

Die äussere Schönheit ist stark von Idealen und Materiellem geprägt. Die innere Schönheit jedoch ist ein Zustand, ein Gefühl, welches kein Make-up hinzaubern kann. Innere Schönheit ist Ausdruck des Wohlbefindens, der Lebensfreude und innerer Harmonie. Zufriedenheit, leuchtende Augen und ein offenes Wesen, wer kann dieser Schönheit widerstehen?

Erfahren Sie, wie Ihre innere Schönheit durch die Berührung mit Edelsteinen zum Strahlen gebracht werden kann.

Loslassen leicht gemacht

Um das Leben immer wieder frisch und neu zu erfahren, ist es wichtig, Altes und Verbrauchtes loszulassen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie dank der Steinheilkunde Blockaden, Widerstände und Hinderliches auflösen können, damit Ihre Lebensenergie (wieder) leicht und ungehindert fließen kann.

Schutz und Stabilität im Alltag

Die heutige Zeit fordert viel von uns und viele Menschen fühlen sich überfordert. In diesem empfindlichen Zustand sind wir anfällig auf äussere Stimmungen, fremde Energien und störende Einflüsse. Die Steinheilkunde bietet hierfür wertvolle Hilfe.

Erfahren Sie, welche Steine uns im Alltag schützen und stabilisieren, damit wir uns jederzeit abgrenzen und selbstsicher unseren persönlichen Raum bewahren können.



IN-ENERGY

Edelstein- & Energieheilkunde

Stressfrei mit Edelsteinen

Jeder erlebt Stress. Stress ist eine natürliche Reaktion des Körpers auf Druck, Spannung oder Veränderung.

Was für den einen Herausforderung, kann für den anderen Stress sein. Chronischer Stress kann jedoch krank machen und es ist wichtig, die Ursachen zu erkennen und aufzulösen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie durch die heilsame Wirkung von Steinen Ausgleich, Entspannung und Gelassenheit finden.

Gesunder Schlaf, Erholung und Entspannung

Gesunder Schlaf schenkt uns innere Ruhe und Zufriedenheit. Wie wichtig dies ist, bemerken wir erst, wenn wir es nicht (mehr) haben. Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie Sie mit Hilfe der Steinheilkunde zur Ruhe kommen können, im Kopf wie im Körper. Damit Sie morgens wieder frisch und energievoll dem neuen Tag begegnen können.

Mit Heilsteinen die Lebenskraft aktivieren

Unsere Lebenskraft ist essentiell, je mehr wir davon haben, desto aktiver können wir unser Leben gestalten. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Heilsteine Sie unterstützen können, bewusst, lebendig und voller Freude Ihre Lebenskraft zu aktivieren und zu nutzen.



IN-ENERGY

Edelstein- & Energieheilkunde

Die Heilstein-Hausapotheke

Welcher Stein hilft bei Bauchweh, Kopfweh oder gar bei Liebeskummer? Durch die jahrelange Erfahrung ist die moderne Steinheilkunde in der Praxis erprobt und weiterentwickelt worden. Wie bei vielen Heilweisen gibt es die Klassiker, die sich immer wieder bewährt haben. Sie erfahren, wie Sie diese im Alltag zur eigenen Gesundheitsvorsorge einsetzen können. Nützlicher Rat und Hilfe für den Einsatz von Heilsteinen zu Hause.

Die Heilsteine-Taschenapotheke

Seit rund drei Jahrzehnten bewährt sich die Steinheilkunde als praktisches und auch für Laien handhabbares Naturheilverfahren. Doch welche Steine aus dem wirklich grossen Spektrum von Heilsteinen kommen häufig zum Einsatz? Welche haben sich besonders bewährt? Welches Sortiment ist nützlich und praktisch und wiegt doch nicht zu schwer?

Ich beantworte diese Fragen und stelle die 12 Steine der erstaunlich vielfältigen und umfassenden kleinen Taschenapotheke von Michael Gienger vor. Diese wenigen Heilsteine bewirken viel und bieten eine grosse Zahl von Anwendungen für alltägliche Beschwerden, viele Erkrankungen oder einfach zur Verbesserung unseres Wohlbefindens.



IN-ENERGY

Edelstein- & Energieheilkunde

Licht- und schwungvoll in den Frühling

Kennen Sie dieses Gefühl von überfließender Energie und Lebensfreude? Lebensfreude, Glück und Zufriedenheit – jeder von uns weiss, was damit gemeint ist, doch können wir diese Gefühle nur schwer beschreiben. Jeder von uns hat seine ganz individuellen Schlüssel, die seine Lebensfreude zum Sprudeln bringen. In diesem Vortrag beleuchte ich, wie wir mit Hilfe von Heilsteinen mehr Licht, Freude und Schwung in unser Leben bringen.

Frühlingserwachen mit Edelsteinen

Im Frühling ist die Zeit des Aufbruchs und der Erneuerung. Nun heisst es mutig das erwachende Leben zu begrüßen. Die wiedererwachende Lebenskraft löst die Trägheit und Schwere auf, unsere Ideen möchten kraftvoll in die Welt wachsen und Wurzeln schlagen. Wecken Sie müde Lebensgeister, stärken Sie Ihre Wurzeln, tanken Sie Kraft und Lebensfreude durch die Energie der Edelsteine. Erfahren Sie in diesem Vortrag, wie einfach und wirkungsvoll das möglich ist.

Entgiften mit Heilsteinen

Das Frühjahr ist die sinnvollste Zeit, um Ballast abzuwerfen und sich für Neues zu öffnen. Nicht nur der äusserliche Frühjahrsputz ist wichtig für unser Wohlbefinden, auch unser inneres Zuhause freut sich, gereinigt und entrümpelt zu werden. Die körperliche und seelische Reinigung entlastet den Organismus und wir erhalten dadurch neue Energie und Lebensfreude. In diesem Vortrag vermittele ich, welche Möglichkeiten der Körper zur Entgiftung hat und wie man ihn mit Heilsteinen wirkungsvoll unterstützen kann.



IN-ENERGY

Edelstein- & Energieheilkunde

Lichtbringende Edelsteine für die Wintermonate

Im November hat der Herbst sein buntes Farbenspiel beendet. Unser Körper und unsere Seele sehnen sich schon bald nach Wärme und Licht. Durch ihre Ausstrahlung bringen die Edelsteine Farbe und Lebensfreude, fördern seelische Ausgewogenheit und schenken uns Geborgenheit.

Wie wirken Edelsteine auf Körper und Seele? Wie kann ihr Licht und ihre Farben genutzt werden?

Welche Pflege brauchen diese lichtbringenden Schätze?

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie sich die langen Wintermonate durch die Schönheit der Edelsteine erhellen lassen.

Der Lebensschild

Anhand des Lebensschildes zeige ich auf, was zur Ganzheit von Körper, Seele, Verstand und Geist gehört und wie diese vier Bereiche im Leben zusammen spielen.

So lernen Sie den Fluss der Lebensenergie und die geistigen Hintergründe von Gesundheit, Krankheit und Heilung kennen.

Der Lebensschild eröffnet Wege, die uns mit Hilfe der Heilsteine oder anderen notwendigen Massnahmen bei der Verwirklichung unserer Ziele und Träume unterstützt.